



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 3» г.Енисейска Красноярского края

663183, г. Енисейск, Красноярский край, ул. Ленина 102

т.8 (39195)2-23-06

e-mail:mousosh_102@mail.ru

Согласовано _____
Руководитель МКУ «Управление
образованием г.Енисейска»
Ю.Н. Руднев

Утверждаю _____
Директор МБОУ СШ №3
С.В. Тараторкина

ПРОГРАММА
отряда «Атлант»
летнего оздоровительного лагеря

Составитель: Асеева С.И.,
учитель физической культуры

г. Енисейск
2018 г.

Цель программы: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и спортивное совершенствование.

Задачи:

1. Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
2. Способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
3. Совершенствовать спортивные умения и навыки;
4. Развить различные формы общения в разновозрастных группах.

Участники программы:

Учащиеся 9-11 лет (3-4 класс).

Одним из важнейших механизмов реализации программы является организация деятельности микрогрупп внутри разновозрастного временного коллектива, который дает возможность возрастного взаимодействия детей и подростков. Во время работы с детьми и подростками важно придерживаться следующих принципов:

- добровольность участия;
- открытость для подростков и детей всех социальных категорий;
- активное включение каждого в деятельность по реализации программы;
- сохранение за участником программы права выбора вида деятельности в зависимости от его потребностей и интересов.

Материально-технические условия:

- Спортивная площадка;
- Стадион;
- Медицинский кабинет.

Ожидаемые результаты:

1. За счет внедрения эффективных форм организации отдыха, у учащихся улучшатся физические и динамические показатели (рост, вес, сила)
2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
3. За счет использования различных форм общения у детей повысится уровень творческой активности, укрепятся связи между разновозрастными группами детей.
4. Уровень спортивных умений и навыков будет повышен посредством спортивных и познавательных игр, участие в спартакиадах, турнирах и других спортивных мероприятиях

Кадровое обеспечение

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги образовательного учреждения: педагог-психолог, социальный педагог и другие специалисты, прошедшие обучение по организации работы с детьми в летний период.

Порядок проведения занятий может меняться, в зависимости от желания детей.

План реализации программы

№ п/п	Мероприятия	Дата	Место проведения
1	День защиты детей. Улица встреч	1.06.18	Детский стадион
2	Учебно-тренировочное занятие	2.06.18	Стадион «Труд»
3	Подвижные игры на свежем воздухе	4.06.18	Стадион «Труд»
4	Спортивная игра «Зов джунглей»	5.06.18	Пришкольный стадион
5	Выход в кинотеатр	6.06.18	Кинотеатр «Родина»
6	Учебно-тренировочное занятие	7.06.18	Стадион «Труд»
7	Веселые старты	8.06.18	Стадион «Труд»
8	Лагерная спартакиада среди отрядов лагеря	9.06.18	Стадион «Труд»
9	Шашечный турнир	11.06.18	Школа
11	Учебно-тренировочное занятие	13.06.18	Стадион «Труд»
12	Поход на р.Енисей	14.06.18	Р.Енисей
13	Лагерная спартакиада среди школ города	15.06.18	Стадион «Труд»
14	Настольный теннис	16.06.18	Школа
15	Учебно-тренировочное занятие	18.06.18	Стадион «Труд»
16	Игра «Поиск клада»	19.06.18	Пришкольный стадион
17	Учебно-тренировочное занятие	20.06.18	Пришкольный стадион
18	Спортивные соревнования «Пионербол»	21.06.18	Пришкольный стадион
19	День памяти и скорби	22.06.18	Школа
20	Веселые старты (учащиеся, которые занимались по этой программе, проведут мероприятие для всего лагеря)	23.06.18	Стадион «Труд»
21	Спортивно-познавательная игра «Знахарь»	25.06.18	Пришкольный стадион