

Оказание первой помощи



Что делать, если кого-то ударило током?

1. Освободить пострадавшего от воздействия электричества. Для этого надо обесточить квартиру (повернуть выключатель, рубильник, вывернуть пробку и т.п.) или *хотя бы* оттащить за одежду человека от места соприкосновения с током, обернув свою руку какой-нибудь сухой тканью.

2. Если человек находится в сознании, положить его на пол, подняв ноги на 25–30 сантиметров, а если он без сознания — горизонтально, на спину, на что-то твердое.

3. Открыть все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух), растереть тело, дать понюхать нашатырный спирт.

Если человек получил ожоги, не пользуйтесь водой для приведения его в чувство. При остановке сердца и дыхания, если Вы обучены, немедленно начинайте делать искусственное дыхание и массаж сердца.

4. Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего к врачу.